



HERRAMIENTA DE
VISTA DE SEGUIMIENTO

JOSE, Sobreviviente de Cáncer

Herramienta de visita de seguimiento

CONSEJOS PARA UTILIZAR LA HERRAMIENTA DE VISITA DE SEGUIMIENTO:

- Utilice esta herramienta para anotar todo lo que desee preguntarle a su médico.
- Relea la Herramienta del diario de salud para asegurarse de que se incluyeron todas sus inquietudes.
- Haga una nota de sus principales preocupaciones.
- Lleve esta herramienta a todas las visitas al médico.
- Pídale que anote el plan de tratamiento que le da.
- En caso de que no entienda alguna parte del plan de tratamiento, pídale al médico o a la enfermera que se lo expliquen.
- En caso de que no pueda hacer lo que le pide el médico en el plan de tratamiento, solicite otras opciones.
- Léale al médico o a la enfermera las notas con el fin de asegurarse de que el plan ha quedado claro.
- Anote la fecha y hora de la próxima cita con el médico.
- Anote si se necesitan análisis de seguimiento. En caso que así fuera, anote cualquier indicación que el médico o la enfermera le puedan haber dado sobre estos análisis.
- Haga esto durante la cita de modo que recuerde las indicaciones que le dieron.
- Se pueden pedir copias adicionales sin cargo de la Herramienta de visita de seguimiento en www.livestrong.org/espanol.

Herramienta de visita de seguimiento (Ejemplo)

Nombre: Antonio Lopez

Nombre del médico: Dr. Paul Montgomery

Fecha de la visita: 1.º de mayo de 2006

Hora de la visita: 10:00 a.m.

Motivo de la visita: visita de seguimiento

¿Se necesitan análisis de seguimiento? Sí No

En caso de que se necesiten, ¿qué tipo de análisis de seguimiento?

Análisis de sangre Radiografías Otro: _____

Indicaciones para los análisis de seguimiento:

No ingiera alimentos ni bebidas desde la medianoche hasta que le extraigan sangre.

Debe estar en el consultorio del médico a las 8:00 a.m. para la extracción de sangre.

Mis preguntas para el médico o la enfermera:

1. ¿Por qué me duele la parte baja de la espalda? ¿Qué puedo hacer para que se vaya el dolor?
2. ¿Por qué me siento cansado con frecuencia?
3. ¿Son normales mis temores?

Plan de tratamiento:

El tratamiento del cáncer produce dolor en la parte baja de la espalda y cansancio.

Los temores de recurrencia del cáncer son normales y muchos sobrevivientes experimentan los mismos temores y preocupaciones.

¿Le recetó el médico nuevos medicamentos? Sí No

En caso de una respuesta afirmativa, ¿son claras las instrucciones de cuándo y cómo tomar los medicamentos? Sí No

Fecha de la próxima visita: 1.º de agosto de 2006

Hora de la próxima visita : 10:00 a.m.

¿Se necesitan análisis de seguimiento? Sí No

En caso de una respuesta afirmativa, ¿qué tipo de análisis de seguimiento?

Análisis de sangre Radiografías Otro: _____

Indicaciones para los análisis de seguimiento:

No ingiera alimentos ni bebidas desde la medianoche hasta que le extraigan sangre.

Notas de la visita:

Tratamos mis preguntas en detalle con el médico. La enfermera también se tomó el tiempo para conversar acerca de los nuevos medicamentos que me dio el doctor. Tengo una visita de seguimiento en tres meses, y tendrán que extraerme sangre.

El médico me informó sobre los grupos de apoyo y cómo me pueden ayudar con las preocupaciones que tengo. La enfermera me dio una lista de organizaciones a las que puedo llamar para ver si existe un grupo de apoyo cerca de mi casa.

Herramienta de visita de seguimiento

Nombre: _____

Nombre del médico: _____

Fecha de la visita: _____ Hora de la visita: _____

Motivo de la visita: _____

¿Se necesitan análisis de seguimiento? Sí No

En caso de una respuesta afirmativa, ¿qué tipo de análisis de seguimiento?

Análisis de sangre Radiografías Otro: _____

Indicaciones para los análisis de seguimiento: _____

Mis preguntas para el médico o la enfermera:

Plan de tratamiento:

¿Le recetó el médico nuevos medicamentos? Sí No

En caso de una respuesta afirmativa, ¿son claras las instrucciones de cuándo y cómo tomar los medicamentos? Sí No

Fecha de la próxima visita: _____ Hora de la próxima visita: _____

¿Se necesitan análisis de seguimiento? Sí No

En caso de una respuesta afirmativa, ¿qué tipo de análisis de seguimiento?

Análisis de sangre Radiografías Otro: _____

Indicaciones para los análisis de seguimiento:
